

## **Don't Get Caught in the Crush**

Crushing accidents occur when the body or any part of the body is squeezed between two moving objects or caught between one moving and one stationary object. Minor crushing accidents can cost workers in many ways, in pain, disability, and the loss of a job. Major crushing accidents can even cost a life.

There are some simple things workers can do to lessen their chance of experiencing crushing injuries. The first, and most important thing, is for workers to know when they are placing themselves or any of their body parts in a situation of possible injury.

Workers must always be aware of where they are in relation to moving equipment around them. When in these situations, workers must allow enough room to compensate for equipment failure or operator error. Workers should stay within the equipment operators vision at all times.

Workers should make it their business to stay out from under any load to avoid the possibility of being crushed from above. "If its in the air, its dangerous." Employers should never permit a load to be raised, lowered, or swung over a workers head. It is also the workers responsibility to shut-off, lock-out, or tag-out all energy sources, and to test to assure that they are dead, BEFORE attempting to work on or clear equipment capable of any movement or activation.

Workers are the most important pieces of equipment in the workplace; make sure they are kept safe and in good operating condition.

## **Evite Quedar Aplastado en un Accidente**

Los accidentes por aplastamiento ocurren cuando un cuerpo, o cualquier parte del mismo, quedan atrapados entre dos objetos móviles, o cuando quedan atrapados entre un objeto móvil y un objeto fijo. Los accidentes por aplastamiento leve pueden costarle a los trabajadores en muchas maneras - dolor, incapacidad o la pérdida del empleo. Los accidentes graves de aplastamiento pueden incluso costarles la vida.

Hay algunas cosas sencillas que usted puede hacer para disminuir la posibilidad de sufrir lesiones por aplastamiento. La primera y la más importante de todas, es saber cuándo usted o cualquier parte de su cuerpo están colocados en una situación peligrosa que puede causarle lesiones.

Siempre esté consciente de dónde se encuentra usted en relación con cualquier equipo en movimiento a su alrededor. Al estar en esta situación, permanezca siempre dentro del campo visual del operador del equipo y conserve una distancia mínima de seguridad suficiente para compensar por cualquier fallo del equipo o error del operador.

Es su responsabilidad desconectar, bloquear con llave o etiquetar para poner fuera de servicio todas las fuentes de alimentación eléctrica y comprobar que los conductores estén sin energía eléctrica ANTES de intentar trabajar o despejar cualquier equipo capaz de realizar cualquier movimiento o activación.

Asegúrese por sí mismo de no colocarse debajo de ninguna carga para evitar la posibilidad de ser aplastado. "Si está en el aire, es peligroso." Los empleadores nunca deben permitir que una carga se alce, se baje o se gire sobre la cabeza de un trabajador.

Usted, el trabajador agrícola, es el elemento más importante en la industria de la agricultura. Asegúrese de poder realizar su trabajo en condiciones seguras.