

Foot Safety – It's a Shoe in for Safety

The foot is something that doesn't get much attention unless there is a problem. Therefore, to avoid possible injury, it's important to think about safeguarding the foot before undertaking any job.

Workers may be exposed to various hazardous conditions on the job, including slippery surfaces, climbing hazards, handling or working around heavy equipment and machinery and working around electricity. These different working conditions may require different safety footwear to protect the foot, and the worker, from injury.

When choosing safety footwear, you must select the legally approved shoe or boot required for the job activity, equipment, and situation. Some situations may require metal-toed boots to protect the top part of the foot. These steel-toed shoes provide extra protection over the top of the foot and can make a difference in preventing an injury in an accident.

Safety shoes or boots with impact protection should be worn when workers carry or handle materials such as heavy packages, objects, parts or tools and for other activities where objects may fall onto the foot. Workers should be required to wear safety shoes or boots with impact protection when their work involves wheeling carts that carry heavy materials; handling heavy, bulky tools (paper, fabric, carpet, lumber etc.); working around heavy pipes or in situations where a heavy object may roll over a workers foot.

Safety shoes or boots with puncture protection should be required where a worker could step on sharp objects such as nails, wires, tacks, screws, large staples, scrap metal, etc. And special types of insulating shoes or conductive shoes may be necessary for certain types of electrical work.

Employers should instruct their workers in the correct safety footwear necessary for the work they will be required to perform or situation they may encounter on the job. They should also understand the importance of wearing the protective footwear. Safety awareness and healthy workers comes from a total safety program that includes ongoing education and training in personal protective equipment on the job.

Simple Pasos a la Seguridad

Los pies son algo que no recibe mucha atención a no ser que exista algún problema. Por lo tanto, para evitar posibles lesiones, es importante pensar en salvaguardar los pies antes de empezar alguna tarea.

Los trabajadores pueden estar expuestos a varias situaciones peligrosas en su trabajo, incluyendo superficies resbalosas, peligros al subirse en algo, manejo de equipos pesados o trabajos en las cercanías de maquinarias o electricidad. Dichas diferentes situaciones de trabajo pueden requerir diferente calzado de protección para proteger a los pies y al empleado de lesiones.

Al seleccionar los zapatos de protección, se deben escoger los zapatos o botas legalmente aprobados para la tarea de trabajo, el equipo o la situación. Algunas situaciones pueden requerir botas con puntas metálicas para proteger la parte superior del pie. Dichos zapatos con punta de acero proporcionan protección adicional sobre la parte superior del pie y pueden resultar en una gran diferencia en la prevención de lesiones en caso de un accidente.

Se deben usar zapatos o botas de seguridad con protección contra impactos cuando el trabajador carga o maneja materiales tales como paquetes, objetos, piezas o herramientas pesadas y para otras actividades durante las cuales pueden caerle objetos sobre el pie. Debe ser obligatorio que los empleados usen zapatos o botas de seguridad con protección contra impactos cuando su trabajo involucra el manejo de carretillas cargadas con materiales pesados; el manejo de herramientas grandes y pesadas (papel, telas, alfombras, maderas, etc.); el trabajo cerca de tuberías pesadas o en situaciones en las cuales un objeto pesado puede rodar sobre el pie del trabajador.

Debe ser obligatorio el uso de zapatos o botas de seguridad con protección contra las perforaciones cuando el empleado pueda pisar objetos afilados, tales como clavos, alambres, tachuelas, tornillos, grapas grandes, chatarra, etc. También puede ser necesario usar zapatos especiales aislantes o conductores para ciertos tipos de trabajos eléctricos.

Los empleadores deben instruir a los empleados en el uso correcto del calzado de seguridad necesario para las tareas que tienen obligación de ejecutar, o en las situaciones que se puedan encontrar durante sus labores. Los empleados también deben entender la importancia de usar los zapatos de protección apropiados. La consciencia de la seguridad y los trabajadores saludables son el resultado de programas totales de seguridad que incluyen una educación constante y entrenamiento en los equipos de protección personal en el trabajo.