

Guard Against Machine Injuries

Cleaning a jammed conveyor, reaching for a wrench, or retrieving a dropped glove are common tasks. Yet, each of these acts can lead to a serious injury. Many injuries occur during equipment maintenance. Sometimes workers try to reach past the guards while trying to service equipment or get caught in power transmissions such as belts, pulleys, running rolls, chains or sprockets. Other injuries occur when equipment is unguarded or when machinery starts unexpectedly.

If some basic precautions are taken, protecting workers from these injuries can be simple, and inexpensive. Inexpensive physical controls such as machine guards can prevent many injuries. The important thing is that the guards remain in place. Bright, contrasting colors painted on machine guards and points of operation give workers a visual warning and can make it easy to spot missing guards. Good lighting also helps spot dangerous conditions or unguarded machinery.

Regular maintenance by experienced workers can make a big difference in preventing equipment jams and in reducing the risk of injury from being caught by or falling into machinery. Employers should establish and train workers to follow safe work practices around machinery and other electrical equipment. The law requires equipment to be turned off and locked out during any maintenance to prevent someone from turning it on unexpectedly. Workers should recognize and understand the following when working around machinery:

- The location of machine guards and points of operation
- The purpose of color-coded machinery alerting workers to hazards and to help pinpoint missing guards
- The danger of pinch points and importance of guards on in-running rolls, belts, pulleys, chains, and sprockets
- Know and follow established lockout/tagout procedures
- Know when machines have been shut down for maintenance or to clear jams
- Assure that machines remain off while they are shut down for maintenance
- Know and observe electrical safety work practices developed by the company
- Understand the importance of keeping machinery clean to prevent equipment jams

The surest way to safeguard worker hands and fingers is for everyone to stay alert when working around machinery or moving equipment and to follow established company safety practices and use common sense.

Cómo Evitar Lesiones en las Maquinarias

Limpiar una correa transportadora atascada, alcanzar una herramienta, o recuperar un guante caído son tareas comunes. Sin embargo, cada uno de estos actos puede conducir a una lesión grave. Muchas lesiones ocurren durante el mantenimiento de los equipos. Algunas veces los trabajadores tratan de alcanzar algo dentro de un resguardo mientras le dan mantenimiento a un equipo, o los atrapa un dispositivo transmisor de potencia, tal como correas, poleas, rodillo en movimiento, cadenas o ruedas dentadas. Otras lesiones pueden ocurrir cuando el equipo no tiene resguardos o cuando arranca inesperadamente.

Si se toman algunas precauciones básicas, la protección de los trabajadores contra estos peligros puede ser sencilla y de bajo costo. Controles físicos de bajo costo, tales como resguardos en las maquinarias pueden evitar muchas lesiones. Lo importante es que los resguardos permanezcan instalados. Colores vivos y contrastantes pintados en los resguardos de las maquinarias y puntos de operación le proporcionan a los trabajadores un aviso visual y pueden facilitar el detectar resguardos que faltan. La buena iluminación también ayuda a descubrir situaciones peligrosas y maquinaria sin resguardos.

Un mantenimiento periódico ejecutado por trabajadores experimentados puede resultar en una gran diferencia en la prevención de obstrucciones en los equipos y en la reducción de riesgos de lesiones ocasionadas al ser atrapados por elementos de una maquinaria o caerse sobre ella. Los empleadores deben establecer prácticas seguras de trabajo y entrenar a los empleados para que cumplan con ellas en las cercanías de las maquinarias y otros equipos eléctricos. La ley exige que los equipos se apaguen y se cierren con llave durante cualquier trabajo de mantenimiento para evitar que alguna persona la ponga en marcha inesperadamente. Los trabajadores deben reconocer y entender los siguientes puntos cuando trabajan en las cercanías de las maquinarias:

- La ubicación de los resguardos de la maquinaria y los puntos de operación
- El propósito de los códigos de colores en las maquinarias que advierten a los trabajadores de lugares de peligro y ayudan a detectar resguardos que faltan.
- El peligro de puntos en que pueda resultar atrapado un trabajador, y la importancia de los resguardos de rodillos en movimiento, correas, poleas, cadenas y ruedas dentadas
- Conocer y obedecer los procedimientos establecidos para detener la maquinaria, cerrarla con llave y rotularla
- Saber cuándo las maquinarias se han detenido para hacerles mantenimiento o eliminar atascamientos
- Asegurar que las maquinarias permanezcan apagadas cuando se han detenido para hacerles mantenimiento
- Conocer y observar las prácticas seguras de trabajo en electricidad desarrolladas por la empresa
- Entender la importancia de mantener las maquinarias limpias para evitar atascamientos

La forma más segura de proteger las manos y los dedos de los empleados es que todos permanezcamos alerta cuando trabajamos en las cercanías de las maquinarias o equipos en movimiento, cumplamos con las prácticas de seguridad establecidas por la empresa y usemos el buen sentido común.