

Importance of Safety Training

Routine work can dull alertness and a relaxed attitude can replace the caution that existed when the job was new and interesting. In many jobs the same route is traveled daily over the same roads or the same tasks are repeated with little conscious thought. Without some periodic reawakening to the ever-present hazards, lethargy deepens and the odds of an accident occurring can increase.

Workers may not always recognize the importance of safety training or think of it as unnecessary because they've "been doing it for years." But an important benefit of periodic safety training is the reminder that a danger can exist and no one is immune to accidents. Therefore, it is important for workers to understand the purpose of the training session, why it will be useful to them, and what can result from not following safety rules and procedures.

The safety training should be organized so that the order in which the material is presented will match the steps that should be taken on the job. Make sure every worker understands the training material; not just that they were present or a test was given. Insist on questions from trainees after a session to tell you what did or didn't sink in. This will let you know what has to be reviewed again. If there's a general lack of understanding of hazards or safety rules and practices, schedule another safety meeting or plan a refresher course for a later date.

Employees should be able to immediately practice and apply new knowledge and skills. If workers don't understand safety training information well enough to use it on the job, the training has not been effective. There should be immediate feedback if workers are doing their job safely or not. Supervisors should watch employees do their jobs and question them, to identify what they do, or don't, know.

Most of these tips are relatively simple and inexpensive solutions, but the safety payoff can be enormous. Remember, training is only effective when workers understand, and use, what they've learned. It takes less than a second to lose the rest of your life.

La Importancia del Entrenamiento de Seguridad

El trabajo rutinario puede entorpecer el estar alerta, y la precaución que existía cuando el trabajo era nuevo e interesante puede decaer a una actitud relajada. En muchos empleos se transita la misma ruta diariamente, por los mismos caminos, o se repiten las mismas tareas casi sin pensar. Si no existe un despertar periódico con respecto a los peligros omnipresentes, el letargo se profundiza y pueden aumentar las probabilidades de que ocurra un accidente.

Los trabajadores no siempre reconocerán la importancia del entrenamiento de seguridad, o pueden pensar que es innecesario porque han “estado haciendo esto durante años”. Pero un beneficio importante de un entrenamiento periódico de seguridad es el recordatorio de que pueden existir peligros y que nadie es inmune a los accidentes. Por lo tanto, es importante que los empleados entiendan el propósito de las sesiones de entrenamiento, por qué les serán útiles, y las posibles consecuencias de no obedecer las reglas y procedimientos de seguridad.

El entrenamiento de seguridad debe organizarse de manera que se presente el material en el mismo orden de los pasos que se deben tomar en el trabajo. Asegúrese de que cada trabajador entienda el material de entrenamiento; no sólo que se encuentren presentes o que tomen el examen. Insista en que los participantes en el entrenamiento hagan preguntas después de la sesión para indicar lo que han entendido y lo que no han entendido. Esto indica lo que hay que repasar de nuevo. Si existe una falta de comprensión general en cuanto a los peligros o las reglas y prácticas de seguridad, se debe programar otra reunión de seguridad, o un curso de repaso en fecha futura.

Los empleados deben ser capaces de aplicar y poner en práctica de inmediato sus nuevos conocimientos y habilidades. Si los empleados no entienden la información proporcionada en el entrenamiento de seguridad, dicho entrenamiento no ha sido efectivo. Debe saberse de inmediato si los trabajadores están haciendo su trabajo de forma segura o no. Los supervisores deben observar a los empleados mientras hacen sus tareas y hacerles preguntas para identificar lo que saben y lo que no saben.

La mayoría de estas recomendaciones son relativamente simples, y las soluciones no son costosas; pero los beneficios de seguridad pueden ser enormes. Recuerde, el entrenamiento sólo es efectivo si los empleados lo entienden, y usan lo que han aprendido. Toma menos de un segundo para perder la vida.