

Machine Safety Moving Right Along

Machines are one of the leading causes of occupational injury. Improperly trained or careless operators are often the victims. So, until you've been trained on a machine and are authorized to run it, hands off!

Before you turn on any machine, know the hazards and make a safety check. Is everybody clear? Are the guards and safety devices in place and properly adjusted? Don't start the machine unless they are. Never tie down or block a guard or safety device. Safety features are there to protect you. Always follow established lockout/tagout procedures.

Keep your machine clean. If you have to clear an object from a running machine, follow established safety procedures. Never use your hands! Don't try to slow down a moving part with your hand or makeshift device, let the machine stop completely, by itself. And never walk off and leave a machine running and unattended.

The right work clothes can help you stay safe and comfortable on the job. Wear tucked in short-sleeved shirts and cuffless pants. Long sleeves, neckties, scarves, gloves, or jewelry can get caught in moving parts. Wear eye protection where required and keep long hair covered and away from moving parts.

Machine safety requires a combination of proper training, safeguards, good judgment, and concentration. Machines have hazards which can't be completely eliminated. Even simple machines can pinch, cut, or crush. To avoid injury, follow procedures and be on your guard. Allowing yourself to become distracted, even for a second, can have serious consequences for you or the people you work with.

Seguridad en las Maquinarias - a Toda Marcha

Las maquinarias son una de las causas más comunes de lesiones en el trabajo. Los operadores mal entrenados o descuidados son con frecuencia las víctimas. Por lo tanto, hasta que usted haya recibido entrenamiento en una máquina, ¡no la toque!

Antes de poner en marcha cualquier máquina, es necesario conocer los peligros de ésta y efectuar una revisión de seguridad. ¿Están todas las personas alejadas de la máquina? Los dispositivos de seguridad están instalados y debidamente ajustados? Nunca ponga en marcha la máquina si no lo están. Nunca ate ni bloquee un dispositivo de seguridad. Los dispositivos de seguridad han sido instalados para su seguridad. Siempre obedezca los procedimientos de parada y etiquetado.

Mantenga la maquinaria limpia. Si es necesario sacar algún objeto de una máquina en funcionamiento, obedezca los procedimientos de seguridad establecidos. ¡Nunca use las manos! No trate de frenar una pieza en movimiento con las manos ni con ningún objeto cercano, deje que la máquina se detenga completamente por sí sola. Y nunca se aleje y deje la máquina operando sola.

La ropa correcta en el trabajo puede ayudarle a mantenerse seguro y confortable. Vista camisas de manga corta metidas dentro del pantalón, y pantalones sin dobladillos. Las mangas largas, corbatas, bufandas, guantes y joyas pueden engancharse en piezas en movimiento. Use protección para los ojos cuando sea requerida y mantenga el pelo largo cubierto y alejado de las piezas en movimiento.

La seguridad en las maquinarias requiere una combinación de entrenamiento, resguardos, buen juicio y concentración. Las máquinas presentan peligros que no pueden eliminarse por completo. Aun las máquinas simples pueden atrapar una extremidad, cortar o aplastar. Para evitar lesiones, obedezca los procedimientos y manténgase alerta. Si usted se distrae, aunque sea sólo por un segundo, eso puede tener consecuencias serias para usted y para sus compañeros de trabajo.