

Prevent Injuries from Falling Objects

Objects falling from above and striking people below have caused serious industrial injuries and account for a number of fatalities every year. Although the exact number of “falling object” injuries is difficult to determine, documents produced in several recent court cases suggest that the practice of “high stacking” materials and supplies poses a serious safety threat to those below.

Provide Adequate Warning - Workers or customers below depend on those working above for their safety. If you’re going to be doing work overhead, warn those in the area either verbally or with signs, ropes or barricades. For those below, it’s their responsibility to be aware of the work being done overhead and observe the warnings and barricades.

Secure The Load - If you’ll be lifting a load to a higher level, make sure the load is balanced and secured so it won’t slip off. Restraints such as nylon strapping bands can be used to secure overhead goods. In some cases, merchandise to be stacked on top of racks can be shrink-wrapped in plastic to provide stability and keep loose boxes and other items from falling. If using plastic wrap remember that the plastic may stretch due to the high heat at the top of the racks and may cause the load to shift. Another safety precaution is to provide netting on stored items or restraining bars to keep the load in place. If you’re placing a load on a scaffold or platform, make sure there are guard rails or toe boards to prevent material from fall off.

Moving A Load - Never lift, lower or swing a load over anyone’s head! Block off areas where loads are being lifted or lowered. Have a “spotter” in the adjoining aisle where items might be pushed off racks or platforms during moving or stacking of materials. If possible, restrict these stacking and heavy moving operations to hours when fewer people are present.

Practice Good Housekeeping - Keep tools and other materials away from edges and off of railings or sills. Stack them on a flat surface; crosstie or cover them, if necessary, to keep them in place. If you’re working overhead, watch that you don’t kick, throw or sweep material off that could fall on anyone below.

Whenever there’s a risk of falling objects at a worksite, an employer is required to provide protection for workers and visitors to the site. Hard hats and safety shoes are examples of personal protection against falling objects.

La Prevención de las Lesiones Causadas por Objetos que Se Caen

Los objetos que caen desde arriba y golpean a las personas que están debajo son causa de lesiones industriales graves y provocan un cierto número de muertes todos los años. Aunque resulta difícil determinar el número exacto de lesiones producido por “objetos que caen de arriba”, documentos presentados en varios casos judiciales recientes sugieren que la costumbre de apilar materiales y suministros supone una seria amenaza para las personas que se encuentran debajo.

Dar aviso adecuado - La seguridad de los trabajadores o clientes que están debajo dependen de las personas que trabajan arriba. Si usted va a trabajar a cierta altura, advierta a las personas a su alrededor ya sea verbalmente o mediante señales, cuerdas o barricadas. Las personas que están debajo son responsables de prestar atención al trabajo que se está realizando por encima de ellos y de observar las advertencias y barricadas.

Sujetar la carga - Si tiene que subir una carga a una altura mayor, asegúrese de que la carga esté equilibrada y bien sujeta, de modo que no se desplace. Para afianzar dicho tipo de carga se pueden usar cintas de sujeción de nylon. En algunos casos, los artículos que deben apilarse sobre un estante pueden ser envueltos al calor con plástico para proporcionar estabilidad y evitar que se caigan las cajas sueltas y otros artículos. Si usa envoltorios plásticos, recuerde que el plástico puede estirarse debido a la alta temperatura en lo alto de los estantes y puede hacer que la carga se desplace. Otra medida de seguridad es cubrir los objetos almacenados con mallas o colocar barras de protección para mantener la carga en su lugar. Si tiene que cargar algo en un andamio o plataforma, asegúrese de que haya puestos barandas o topes de protección para evitar que se caiga el material.

Mover una carga - ¡Nunca levante, baje ni haga girar una carga por encima de la cabeza de alguien! Acordone las áreas donde se levantan o se bajan las cargas. Coloque a un “vigilante” en el pasillo contiguo donde los artículos puedan caerse al ser empujados de los estantes o plataformas durante el movimiento o apilado de los materiales. De ser posible, limite el apilado y movimiento de objetos pesados a las horas en las que haya presentes pocas personas.

Mantener orden en el lugar - No deje las herramientas ni otros instrumentos cerca de los bordes ni en los barandales o antepechos de las ventanas. Colóquelos sobre una superficie plana; átelos en forma cruzada o cúbralos, de ser necesario, para mantenerlos en posición. Si está trabajando a una cierta altura, preste atención para no golpear con el pie, tirar ni barrer material que pudiera caer encima de personas que estuvieran debajo.

Siempre que exista el riesgo de caída de objetos en un lugar de trabajo, se requiere que el empleador proteja a los trabajadores y visitantes. Entre los equipos de protección personal contra los objetos que caen cabe citar los cascos y los zapatos de seguridad.