

Slips and Falls - Avoid Slip-Ups

Slips and falls are a leading cause of workplace injuries. What do experts recommend as the single most important step to take in preventing slips and falls? Simple...keep floors clean, dry, and free of obstruction. When it comes to safeguards against slips and falls, nothing is more important than good housekeeping.

When you walk through a work area, look for spills, grease spots or dust (flour and machine byproducts can be highly slippery). Water spilled by drinking fountains or tracked in on wet or snowy days can create a major hazard. Look around and be aware of wet areas or objects on the floor. Then take the time to do something about it. Clean up the hazard or place cones or hazard signs nearby, warning of the danger. People can walk on extremely slippery surfaces by modifying their speed and stride, provided they know about the dangerous condition. It's the lack of warning that can cause problems. An unexpected shift from a smooth to a slick surface heightens the likelihood of a slip or fall.

Look for signs of flooring change. Changes in lighting and floor color can conceal a change in friction or angle between adjacent surfaces. Wherever possible, waxes and polishes should cover an entire area, extending to natural breaks in flooring. Choose footwear according to floor surface.

Consider slips and falls when you're doing a job. Some tasks, such as pushing loads, may require special attention to slip-resistant floor surfaces or carefully selected sole material and treads. For some jobs, better lighting or a stable brace is helpful. Carefully placed and mounted hand rails, poles or hip bars may help operators brace themselves. This reduces reliance on foot/floor friction, which thereby reduces the potential for slipping.

Slips can occur because of how you walk on a surface. Some simple things you can do to minimize your chance of slipping and falling would be to wear appropriate footwear; watch where you're going; take slow, short steps where slip potential is high; and use hand holds where possible.

Evite los resbalones y caídas

Los resbalones y las caídas son una de las causas principales de las lesiones que ocurren en el lugar de trabajo. ¿Qué recomiendan los expertos como lo más importante para evitar los resbalones y las caídas? Es sencillo... mantenga los pisos limpios, secos y sin obstrucciones. Cuando se trata de medidas de protección contra resbalones y caídas, nada es más importante que la limpieza y el saneamiento ambiental.

Cuando usted camine por el área de trabajo, busque derrames, manchas de grasa o polvo (las harinas y los subproductos máquinas pueden ser altamente resbaladizos). El agua derramada en las cercanías de las fuentes de agua o acarreada al interior por el calzado en los días lluviosos o de mucha nieve pueden crear un peligro grave. Observe los alrededores e identifique las áreas mojadas y los objetos en el piso. Entonces tómese el tiempo necesario para corregir la situación. Limpie los derrames peligrosos o coloque conos o letreros de advertencia de peligro. Las personas pueden caminar sobre superficies sumamente resbaladizas si modifican su velocidad y paso, siempre que estén enteradas de las condiciones de peligro. Es la falta de advertencia lo que puede causar los problemas. Un cambio inesperado de una superficie uniforme a una superficie resbaladiza eleva la probabilidad de un resbalón o caída.

Busque signos de cambios en el piso. Los cambios en iluminación y color del piso pueden ocultar un cambio en la fricción o en el ángulo entre dos superficies adyacentes. Siempre que sea posible, los encerados y pulidos de pisos deberán cubrir un área completa, extendiéndose hasta los cambios existentes en el piso. Elija el calzado de acuerdo con la superficie del piso.

Al realizar un trabajo considere la posibilidad de resbalones y caídas. Algunas tareas, tales como empujar cargas, pueden requerir que se preste una atención especial a las superficies de pisos antideslizantes o a la selección cuidadosa del material de las suelas y el grabado de las mismas. Para algunos trabajos, resulta útil tener una mejor iluminación o un refuerzo lateral estable. Los pasamanos, las barandillas y los postes cuidadosamente colocados e instalados pueden ayudar a los operadores a apoyarse por sí mismos. Esto reduce la dependencia en la fricción entre el calzado y el piso, con lo cual se reduce el potencial de resbalones.

Los resbalones pueden ocurrir dependiendo de cómo usted camine sobre una superficie. Algunas cosas sencillas que usted puede hacer para reducir al mínimo su riesgo de sufrir resbalones y caídas es usar un calzado apropiado; ver bien por dónde camina, dar pasos lentos y cortos en las áreas donde el potencial de resbalones es elevado y usar los pasamanos en los lugares donde sea posible.