

Wash Your Hands - Give Yourself a Hand

We assume everyone knows how to wash their hands, but many workers don't realize how important hand washing and skin care can be in the prevention of disease. Proper skin care and hand protection help keep workers productive and on the job.

The best defense against the spread of illness or skin ailments is to prevent them where possible by washing them often, using barrier creams and wearing gloves designed to protect skin from contact with a variety of harmful agents and irritants. If gloves are worn, clean or replace them frequently to make sure they don't collect or absorb irritants. Check gloves often for wear, cuts or pinholes. Be sure the gloves you choose are the proper type and material to protect against the specific chemical or situation you'll encounter. Wearing gloves and practicing personal hygiene, especially regular hand washing, helps prevent:

- Ingestion and absorption of harmful substances
- Spread of infection and diseases
- Occupational skin disease
- Absenteeism due to illness
- Lost work time

There are things employers can do to help workers improve attention to skin care and understand the importance of regular hand washing. For example:

- Include personal hygiene and skin care in the employee orientation program and in regular safety training. Videos, education booklets and trainer's guides are available from State Fund and skin care product manufacturers.
- Maintain an ongoing awareness program to remind workers of the importance of proper skin care. Posters and pamphlets are excellent vehicles for generating awareness about personal hygiene throughout the year.
- Help workers understand that regular hand washing protects against the spread of illness to their family members.
- Conduct a site survey to ensure that proper hand washing/cleaning products are provided in all suitable places throughout the work environment. Washing facilities and skin care products must be accessible to encourage regular hand washing.

Education and awareness set the pace for good hygiene practices for everyone. It's a simple matter to use plenty of soap and water, appropriate creams and/or gloves to protect the health and safety of your hands.

Lavese Las Manos

Asumimos que todo el mundo sabe cómo lavarse las manos, pero muchos trabajadores no saben lo importante que es el aseo de las manos y el cuidado de la piel en la prevención de enfermedades. El cuidado correcto de la piel y la protección de las manos ayudan a mantener la productividad de los trabajadores y su asistencia al trabajo.

La mejor defensa contra la propagación de las enfermedades o trastornos de la piel es prevenirlos cuando sea posible lavándose las manos a menudo, haciendo uso de cremas que crean barreras y de guantes diseñados para proteger a la piel contra el contacto con diferentes sustancias irritantes o dañinas. Si se usan guantes, éstos se deben limpiar o reemplazarse con frecuencia para asegurarse de que no recolecten o absorban sustancias irritantes. Revise los guantes a menudo para cerciorarse de que no estén desgastados y no tengan cortaduras ni orificios pequeños. Asegúrese de que los guantes que se seleccionen sean del tipo y material correctos para proteger contra las sustancias químicas o la situación que se encarará. El uso de guantes y la práctica del buen aseo personal, especialmente el lavado frecuente de las manos, ayuda a prevenir:

- La ingestión y absorción de sustancias nocivas
- La diseminación de infección y enfermedades
- Enfermedades de la piel relacionadas con el trabajo
- Ausentismo debido a enfermedades
- Pérdida de horas de trabajo

Hay cosas que los empleadores pueden hacer para ayudar a los trabajadores a mejorar la atención que le prestan al cuidado de la piel, y a entender la importancia del lavado frecuente de las manos. Por ejemplo:

- Incluir la higiene personal y el cuidado de la piel en el programa de orientación de los empleados y en el entrenamiento periódico de seguridad. Hay videos, boletines educativos y guías de entrenamiento disponibles del fondo estatal y de fabricantes de productos para el cuidado de la piel.
- Mantener un programa continuo de concientización que le recuerde a los empleados la importancia del buen cuidado de la piel. Pancartas y panfletos son excelentes vehículos para generar conciencia sobre la higiene personal a lo largo del año.
- Ayudar a los trabajadores a entender que el lavado periódico de las manos los protege contra la transmisión de enfermedades a sus familiares.
- Llevar a cabo encuestas en el lugar de trabajo para asegurar contar con los productos de aseo correctos en todos los lugares necesarios en todo el ámbito de trabajo. Los lugares para el aseo y los productos para el cuidado de la piel deben ser accesibles para promover el lavado frecuente de las manos.

A educación y la conciencia fijan el ritmo para unas buenas prácticas de higiene por parte de todo el personal. Es un asunto sencillo el usar bastante agua y jabón, las cremas apropiadas y/o guantes para proteger la salud y la seguridad de sus manos.