

## Working Safely Around Electricity

Industry runs on electricity. It's safe to use when you know what you're doing and take proper precautions. When precautions are not taken, electricity can be a killer.

### **How you are affected by electric shock depends on the following factors:**

- The rate the current flows through your body. This depends on how good your body conducts electricity. If you have dry hands and are standing on a non-conductive surface such as a rubber mat, you may not even feel a shock. If you are perspiring and are standing in water, you could be killed.
- The length of time the current flows through your body. The longer the electric contact, the greater the current flow and the greater the shock.
- The path the current takes through your body. The most dangerous path is through vital organs.

### **Your actions can protect your safety.**

- Read and follow instructions before handling anything electrical. If you don't understand the instructions, get qualified help-don't guess.
- Plugs should only be inserted in receptacle outlets with the same slot or blade pattern, unless proper adapters are used. Don't force or alter a plug by bending, twisting or removing blades to make it fit into a receptacle outlet.
- Water conducts electricity. Keep wet hands from touching electrical equipment or light switches.
- Firmly grip the plug, not the cord, when disconnecting equipment. Yanking the cord can damage the cord, plug, or receptacle outlet and result in a shock or fire.
- Because electricity is present even when the switch is in the "off" position, unplug equipment, appliances and extension cords when not in use and before inspecting, cleaning, or fixing them.
- Recognize signs of overloaded circuits including flickering or dimming lights, blown fuses, warm wall plates or extension cords, and tripped circuit breakers.
- Receptacle outlets and switches should not be painted or covered with wallpaper paste.

There's no margin for error when working with electricity. Conditions vary so much that without the facts, you may make a mistake and cause injury to yourself or fellow workers.

## Las herramientas eléctricas son motivo de preocupación

Hoy día la industria funciona con electricidad. La electricidad es segura cuando se sabe cómo usarla y se toman las precauciones necesarias. Cuando no se toman precauciones, la electricidad puede matar.

### **Cómo una persona resulta afectada por un choque eléctrico depende de los siguientes factores:**

- El flujo de corriente que pasa a través el cuerpo. Esto depende de lo bien que el cuerpo conduce la electricidad. Si la persona tiene las manos secas y está parada sobre una superficie no conductora, como una esterilla de goma, puede que ni siquiera sienta el choque eléctrico. Pero si la persona está sudando y parada en un charco de agua, puede morir.
- El período de tiempo durante el cual la electricidad fluye por el cuerpo. Mientras más dure el contacto con la electricidad, mayor será el flujo de corriente y mayor será el choque eléctrico.
- El paso que toma la corriente a través del cuerpo. El paso más peligroso es a través de los órganos vitales.

### **Sus acciones pueden proteger su seguridad:**

- Lea y observe las instrucciones antes de tocar cualquier cosa eléctrica. Si no entiende las instrucciones, busque ayuda calificada. Nunca adivine.
- Las clavijas eléctricas sólo se deben introducir en tomacorrientes que tengan el diseño correcto para el tamaño y la disposición de las clavijas, a no ser que se usen los adaptadores correspondientes. Nunca meta una clavija a la fuerza, ni doble o extraiga los contactos para que entren al tomacorriente.
- El agua conduce la electricidad. No toque equipos eléctricos ni interruptores de la luz con las manos mojadas.
- Sujete firmemente la clavija, no el cable, al desenchufar los equipos eléctricos. Tirar del cable puede dañar el cable, la clavija o el tomacorriente y resultar en choques eléctricos o incendios.
- Debido a que la electricidad está presente aún cuando el interruptor está en la posición de apagado (off), desenchufe los equipos, electrodomésticos y cables de extensión cuando no se encuentren en uso y antes de inspeccionarlos, limpiarlos o arreglarlos.
- Reconozca los indicios de sobrecarga en los circuitos, incluyendo el parpadeo u oscurecimiento de las luces, fusibles quemados, tomacorrientes o cables de extensión calientes al tacto y disyuntores que se disparan.
- Los tomacorrientes y los interruptores de la luz no deben pintarse ni cubrirse con pegamento para tapiz de paredes.

No existe margen para errores cuando se trabaja con electricidad. Las condiciones varían tanto que si no se tiene la información correcta se pueden cometer errores y ocasionar lesiones a su persona o a sus compañeros de trabajo.